

平成30年度 前期

会員ミニ講座

2講座開催 お気軽に楽しく受講ください

1 アロマセラピーで夏の疲れをぶっとばせ!!
『香りのジェル作り』
7月3日(火) 13:30~15:30
講師:アロマ健康サロン アロミーユ
代表 稲田 光夕希氏

【会場】三木商工会館 4F 研修室
【定員】15名(最少催行人数 4名)
【参加対象】特になし
【受講料】1,000円(精油・アロマジェル・容器等材料代)

(内容)
夏は暑さで自律神経のバランスが崩れ、心も体も疲れがちです。アロマセラピーで自律神経を整え、夏の疲れを防止するお話と、さわやかな香りジェル作りで気分転換!リフレッシュしてもらいます。
(準備物)
筆記用具



2 年金・医療・介護セミナー(介護編)
7月25日(水) 13:30~14:30
講師:ジブラルタ生命保険(株)姫路支社
チーフインストラクター 光井 浩一郎氏

【会場】三木商工会館 4F 研修室
【定員】20名(最少催行人数 3名)
【参加対象】特になし
【受講料】無料

(内容)
生活していくうえで必要不可欠な最新情報を中心として、これだけは知っておきたい社会保障制度の「介護」について詳しくご説明します。
1. 公的介護制度の内容
2. 介護の現状
3. 考えておくこと(対策)
(準備物)
筆記用具



下記の参加申込書に必要事項をご記入頂き、三木商工会議所窓口・FAX・郵送にてお申込みください。
なお、受講料は、当日ご持参ください。※募集の締め切り日は各講座開催日の一週間前とさせていただきます。
ただし、先着優先、定員になり次第締め切らせていただきます。

三木市在住の一般の方もご参加いただけます。

会員ミニ講座 参加申込書 (FAX 82-3192)

| | | | |
|------|--|-----|--|
| 事業所名 | | 電話 | |
| 住所 | | FAX | |

参加したい講座に○印をつけて参加者名をご記入ください(複数可)

| | 講座内容 | 開催日 | 参加者名 |
|---|------------------------------------|---------|------|
| 1 | アロマセラピーで夏の疲れをぶっとばせ!! 『香りのジェル作り』 | 7/3(火) | |
| 2 | 年金・医療・介護セミナー | 7/25(水) | |

三木商工会議所

〒673-0431

兵庫県三木市本町2丁目1番18号

TEL 0794-82-3190 FAX 0794-82-3192