

# 会員交流ミニ講座

## 4講座開催 お気軽楽しく受講ください

### 1 美味しいコーヒーのたて方

7月18日(水) 13:00~15:00

講師:珈琲館サン 代表 中田千香子 氏

【会場】 珈琲館 サン  
三木市緑が丘町中  
1丁目8-38

【定員】 20名(最少参加人数10名)

【受講料】 500円(ケーキ代等)



美味しいコーヒーで楽しいひとときをお楽しみ  
ください。

- ・世界各国のコーヒー豆の産地・種類について
- ・サイフォンとドリップの違いについて

(講座実施予定時間 約120分)

事業所名 珈琲館 サン

### 2 リーダーの為のコミュニケーション術

8月24日(金) 13:00~15:00

講師:ホリーライフケアサービス(有)

代表取締役 川邊久美子 氏

【会場】 三木商工会館 4F 研修室

【定員】 15名(最少参加人数3名)

【受講料】 無料



- ・人間関係とは何か
- ・Eゴ'グラムで自分を知る
- ・良いコミュニケーションと悪いコミュニケーション
- ・人生の成功者となる為に

(講座実施予定時間 約120分)

事業所名 ホリーライフケアサービス(有)

### 3 足元から健康で美しくなる 「足のトラブル解消術」

9月12日(水) 16:00~17:30

講師:(株) コーベヤ

次長 松岡稔之 氏

【会場】 三木商工会館 4F 大会議室

【定員】 30名(最少参加人数10名)

【受講料】 無料



テレビやラジオにも出演「あしラボ・プロフィッ  
ター」が、足の悩みの原因を解消するための靴選  
びを楽しくレクチャー。

外反母趾や膝痛、腰痛などで悩んでいる方に、足  
元からカラダの健康を考え、足にあった靴の選び  
方を伝授。

(講座実施予定時間 約90分)

\*普段よく履く靴・軽く運動ができる服装でお越しください。

事業所名 (株) コーベヤ

### 4 アロマセラピーで心も体も健康維持

9月26日(水) 13:30~15:30

講師:アロマ健康サロン アロミーユ

代表 稲田 光夕希 氏

【会場】 三木商工会館 4F 研修室

【定員】 20名(最少参加人数3名)

【受講料】 500円(アロマオイル代)



- ・ストレスと生活習慣病のメカニズムの  
お話の後、アロマセラピーで予防・体質改善。
- ・ホームケアの実践  
アロマの精油成分を配合したアロマ  
オイルで、簡単にできるハンドケア。
- ・ハーブティ試飲

(講座実施予定時間 約120分)

事業所名 アロマ健康サロン アロミーユ

# 会員交流ミニ講座参加申込方法

下記参加申込書に必要事項をご記入頂き、三木商工会議所窓口・FAX・郵送にてお申込みください。なお、受講料がある講座につきましては、当日ご持参ください。  
※募集の締め切り日は各講座開催日の一週間前とさせていただきます。ただし、先着優先、定員になり次第締め切らせていただきます。

## ミニ講座 参加申込書 (FAX 82-3192)

事業所名	
住 所	
電 話	

参加したい講座に○印をつけて参加者名をご記入ください（複数可）

	講 座 内 容	開 催 日	参 加 者 名
<b>1</b>	美味しいコーヒーのたて方	7 / 1 8 (水)	
<b>2</b>	リーダーの為のコミュニケーション術	8 / 2 4 (金)	
<b>3</b>	足元から健康で美しくなる 「足のトラブル解消術」	9 / 1 2 (水)	
<b>4</b>	アロマセラピーで心と体も健康維持	9 / 2 6 (水)	

## 三木商工会議所

〒673-0431 兵庫県三木市本町2丁目1番18号  
TEL 0794-82-3190  
FAX 0794-82-3192